

Capoeira Karlsruhe e.V



Kontakt:

Lila Sax dos Santos Gomes (Professora Lilás)

Telefon: **+49 724 93871032** / Mobil: **+49 176 61737043**

Email: info@capoeira-karlsruhe.de

Web: www.capoeira-karlsruhe.de

Facebook: www.facebook.com/abadakarlsruhe

Instagram: www.instagram.com/capoeirakarlsruhe

Jahresbericht 2021

Capoeira Karlsruhe e.V.

c/o Lila Sax dos Santos Gomes

Odenwaldstraße 3, 76297 Stutensee

VR 3675 – Amtsgericht Karlsruhe

Sparkasse Karlsruhe – IBAN: DE22 6605 0101 0108 1699 05



Inhalt

Vorwort.....	2
Wie Sie uns unterstützen können	3
Aus unserem Verein	4
Vorstand	4
Trainer	4
Geschäftsstelle	5
Vorstandssitzungen.....	6
Arbeitskreis-Events.....	6
Alumni-Gruppe	7
Kooperationen.....	7
Angebote	7
Trainings: Präsenz/Online/Hybrid	7
Onlinetraining mit Partnern aus dem Rhein-Neckar-Raum & deutschlandweit.....	8
Sprach- und Kulturkurs.....	9
Titel und Würdigungen	10
Titelgewinn bei virtueller Capoeira-Europameisterschaft	10
Erfolgreiche Teilnahme und neuer Titel für Capoeira Karlsruhe bei hybrider Weltmeisterschaft.....	11
Erfolge bei der Deutschen Meisterschaft.....	12
Überblick über die Vereinsaktivitäten 2021	12
Hybride Batizado 2021	12
Benefiz Aulao.....	14
Capoeirê	15
Antirassismus-Event	15
Weihnachtsfeier.....	16
Anträge zur Projektfinanzierung.....	17
Förderung durch den Schwabe Corporate Grant.....	17
Verbandstreffen	17
Laufende Aktivitäten.....	18
Monatsroda & Stammtisch.....	18
Partnerangebote.....	19
Ausblick 2022	19

Vorwort

Liebe Mitglieder und Förderer:innen unseres Vereins,

Die Corona-Pandemie hat uns vor große Herausforderungen gestellt. Wir haben viel dazu gelernt und sind allen Mitgliedern dankbar, die uns durch diese schwierige Zeit treu geblieben sind.

Capoeira Karlsruhe e.V. ist ein gemeinnütziger Sport- und Kulturverein, dessen Ziel die Förderung von Kunst, Kultur und Sport in Karlsruhe ist. In erster Linie erfolgt dies durch die Auseinandersetzung mit der Kultur und Geschichte Brasiliens, sowie der brasilianischen Kampfkunst Capoeira. Capoeira wurde 2014 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt.

Mit diesem Jahresbericht möchten wir einen Überblick über unsere Vereinsaktivitäten im Jahr 2021 geben. Wer Interesse hat, kann sich in unseren E-Mail-Verteiler eintragen lassen und über kulturelle und sportliche Ereignisse auf den Laufenden bleiben. Gleichzeitig möchten wir auch um weitere Fördermitglieder und Spender werben, denn ohne finanzielle Unterstützung können wir viele unserer Ideen & Projekte nicht umsetzen.

Liebe Grüße der Vorstand

Lila Sax dos Santos Gomes (Professora Lilás), erste Vorsitzende

Andrea Nestl (Tapioca), zweite Vorsitzende

André Almeida (Mineirinho), Kassenwart

Joris Heese (Marmorta), Jugendwart 2020 – Ende 2021 vertreten durch Richard Firzlaff (Sapatilha)

Dana Graulich (Bimbinha), Erwachsenenvertreterin

Alexandra Ohnesorge Metz, Elternvertreterin

Laura Russell Elternvertreterin

Wie Sie uns unterstützen können

Unsere vielfältigen Vereinsaktivitäten bringen die brasilianische Kultur in ihrer ganzen Vielfalt nach Karlsruhe. Im Mittelpunkt steht der Capoeira-Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Aber wir sind davon überzeugt, dass unsere Mitglieder durch die Auseinandersetzung mit den vielen Facetten der brasilianischen Kultur nicht nur bessere Capoeiristas werden, sondern auch bessere Menschen. Durch Capoeira Menschen zu verbinden, ist unser Leitbild. Wir möchten Karlsruhe zu einem Zentrum der brasilianischen Kultur in Deutschland machen und Menschen durch Capoeira verbinden.

Mit einer Fördermitgliedschaft können Sie dazu beigetragen, unsere Kinder- und Jugendarbeit voranzutreiben, immer mehr Interessierte an der brasilianischen Kultur und Lebenslust teilhaben zu lassen, sowie einem breiten Kreis den Capoeira-Unterricht zu ermöglichen. Außerdem wird der Aufbau eines Austauschprogrammes mit dem gemeinnützigen Projekt „Projeto Abadá Campos“ in Brasilien unterstützt.

Als Fördermitglied unterstützen Sie die Ziele und Zweck des Vereins mit einem jährlichen Förderbeitrag in Höhe von:

- 25 € für Privatpersonen
- 100 € für Unternehmen

Fördermitgliedschaftsanträge stehen unter <http://capoeira-karlsruhe.de/downloads/> zum Download zur Verfügung.

SPENDEN

Auch über Unterstützung durch Spenden freuen wir uns. In diesem Fall stellen wir eine Spendenquittung aus, die steuerlich absetzbar ist.

Eines unserer Projekte, für dessen Weiterführung wir auf Spenden und Fördergelder angewiesen sind, ist

UNSERE KONTODATEN

Sparkasse Karlsruhe
Capoeira Karlsruhe e.V.
IBAN: DE22 6605 0101 0108 1699 05
BIC: KARSDE66XXX

Aus unserem Verein

Durch zahlreiche Angebote während der Lockdownzeit und fortlaufende Kommunikation mit den Mitgliedern gelang es uns, die Anzahl der Mitglieder relativ stabil zu halten. So hatten wir 2021 135 Mitglieder, 2020 131 Mitglieder, sowie vor der Pandemie 2019 141 Mitglieder und 2018 135 Mitglieder, jeweils Erwachsene und Kinder. Manche der Mitglieder haben ihre Teilnahme am Training stillgelegt, Austritte gab es kaum. Wir konnten uns sogar neue Eintritte in den Verein freuen.

Vorstand



Bei der Mitgliederversammlung am 15. Dezember 2020 wurde ein neuer erweiterter Vorstand gewählt, der auch 2021 im Amt blieb. Lila Sax dos Santos Gomes (Professora Lilás) wurde zur ersten Vorsitzenden gewählt, während Andrea Nestl (Capoeirista Tapioca) weiterhin als zweite Vorsitzende im Amt bleibt. André Almeida (Capoeirista Mineirinho) wurde zum Kassenwart gewählt. Joris Heese (Capoeirista Marmota) löste David Blattner (Graduado Rafa) als Jugendwart ab. Dana Graulich (Capoeirista Bimbinha) bleibt Vertreterin der aktiven Mitglieder. Als Elternvertreterinnen wurden Laura Russell und Alexandra Ohnesorge ins Amt gewählt. Bild: Klausurtagung im Dezember 2021 mit Richard Firzlaff (Sapatilha), der 2022 die Nachfolge von Joris Heese antreten wird.

Trainer

Der Haupttrainer **Luiz Carlos dos Santos Gomes (Instrutor Cao)** ist am 11.11.1986 in Campos dos Goytacazes, Brasilien, geboren. Seit 1994 trainiert Instrutor Cao Capoeira und seit 2003 gibt er selbst Capoeira-Unterricht. Er ist Gründer und Haupttrainer des Vereins Capoeira Karlsruhe e.V. Außerdem schloss er 2014 sein Masterstudium am Karlsruher Institut für Technologie im Bereich Sportwissenschaften ab. In seiner Masterarbeit untersucht er die Biomechanik der Capoeira-Bewegungen. Bereits während seines Bachelorstudiums in Brasilien forschte er über den Zusammenhang von Capoeira und psychomotorischer Entwicklung im Kindesalter. Instrutor Cao verbreitet die brasilianische Kultur in Deutschland, indem er Vorträge hält und kulturelle Veranstaltungen organisiert. Im April 2021 hat er seine Ausbildung zum staatlich geprüften Ernährungsberater bei der Akademie für Sport und Gesundheit erfolgreich abgeschlossen. Instrutor Cao nimmt regelmäßig und erfolgreich an nationalen und internationalen Fortbildungen und Capoeira-Meisterschaften teil.



Cristiano Rozendo Dos Santos (Instrutor Café) kommt aus dem Landesinneren von Sao Paulo, Brasilien. Er ist am 17.06.1992 in der Stadt Pedreira geboren, wo er 2000 mit Capoeira begonnen hat und 2009 erste Erfahrungen als Trainer gewinnen konnte. Im Mai 2019 ist Instrutor Café als Gast zu



unserem Internationalen Capoeira-Treffen in Schwetzingen gekommen. Da die „Chemie“ gut gepasst hat und wir den Bedarf an neuen Trainern hatten, ist er bei uns in den Karlsruher und Schwetzingener Vereinen von Juni bis August 2019 als Gast-Trainer geblieben.

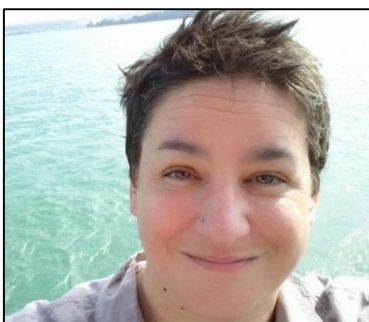
Nach einer kurzen Rückkehr nach Brasilien ist Instrutor Café im Oktober 2019 zurück zu uns gekommen und hat offiziell den Posten als Haupttrainer in Schwetzingen und Co-Trainer in Karlsruhe übernommen. Instrutor Café ist ein ausgezeichnete Capoeira-Sportler und war 2017 Vize-Weltmeister in seiner Kategorie.

2021 hat Instrutor Café erfolgreich eine Deutsch-Sprachprüfung absolviert.

David Blattner (Graduado Rafa) geboren am 02.05.1990 in Göttingen, trainiert seit 2002 bei Abadá-Capoeira und ist seit September 2014 als Kindertainer bei Capoeira Karlsruhe e.V. tätig. Seit Anfang November 2016 ist Graduado Rafa staatlich geprüfter Kindertrainer (DOSB I Lizenz, Übungsleiter C) und hat 2021 sein Pädagogikstudium abgeschlossen. Nach seiner Weiterbildung 2021 zum "Grundlagen der Bewegung" und "Holistic Strength Trainer" hat David Blattner (Graduado Rafa) während des Lockdowns spezielle Trainings angeboten, an denen die Vereinsmitglieder über ein Partnerschaftsprogramm teilnehmen konnten. Aktuell bietet er Montag und Donnerstag offene und Gruppentrainings an. In Instagram ist er unter @rafa_moves zu finden und gibt Einblicke in seine und die Gruppentrainings



Geschäftsstelle



Susanne Mybes (geb. Portabales) ist seit Februar 2018 mit dabei und die gute Seele des Vereins. Die ausgebildete Werbetechnikerin und gelernte Industriekauffrau kümmert sich um die Verwaltungsaufgaben und das Rechnungswesen des Vereins und führt das Protokoll bei Sitzungen. Susanne ist auch zuständig für die Mitgliederverwaltung und -betreuung, sowie die Abwicklung der Bestellungen der Capoeira-Uniformen. Zudem ist sie Teil unseres Veranstaltungsteams und in der Öffentlichkeitsarbeit aktiv und informiert unsere Mitglieder monatlich in einem Newsletter über die Neuigkeiten des Vereins.



Maria Jaqueline Dias dos Santos ist seit September 2021 für die Projektkoordination des Projekts Capoeirê zuständig.

Jaqueline, die über einen Masterabschluss in „Interkulturelle Bildung, Migration und Mehrsprachigkeit“ von der PH Karlsruhe verfügt, bringt umfangreiche Erfahrung in vielfältigen sozialen und Bildungsprojekten, sowie dem Projektmanagement mit. Und als gebürtige Brasilianerin kennt sie natürlich Capoeira!

Die Sozial- und Kulturanthropologin ist darüber hinaus selbstständig als Referentin für rassismuskritische Bildungsarbeit, Diversity und Empowerment, sowie als systemische Beraterin tätig.

Vorstandssitzungen



Eine positive Sache, die wir aus Lockdownzeiten übernommen haben, sind Online-Meetings. So ist die Terminabsprache zur Teilnahme einfacher und es entfallen die Fahrtzeiten. Wir konnten daher öfter kürzere Vorstandssitzungen zu aktuellen Themen einberufen. Trotzdem ist es wichtig, sich weiterhin, sofern es die Pandemielage erlaubt, in Präsenz zu treffen und auszutauschen. So konnte sich der Vorstand im Dezember zu einer Klausurtagung in Präsenz treffen und intensiv über verschiedene Themen austauschen.

Arbeitskreis-Events



Im März 2019 wurde der Arbeitskreis Events innerhalb des Vereins gegründet, welcher in erster Linie dem regelmäßigen Austausch über geplante Events und deren Organisation dienen soll. Darüber hinaus können bei den Treffen des AKs Ideen für weitere Veranstaltungen gesammelt werden und die Effizienz der Organisationsteams durch konstruktive Kritik verbessert werden. Ziel der Arbeitskreises Events ist neben der Gewinnung neuer Mitglieder auch öffentlichkeits-

wirksame Werbung für mögliche Unterstützer und Sponsoren zu organisieren und die aktiven Mitglieder einzubinden.

Nachdem im ersten Pandemiejahr 2020 alle Veranstaltungen abgesagt wurden, hat der AK Events 2021 Onlineveranstaltungen und hybriden Events konzipiert und organisiert. Auch die Treffen des Arbeitskreises haben online stattgefunden.

Alumni-Gruppe



Alumni Capoeira Karlsruhe
Gruppe · 20 Mitglieder

Im Laufe der Jahre gab es immer wieder Mitglieder, die den Verein aus beruflichen Gründen verlassen haben um in einer anderen Stadt zu arbeiten oder zu studieren, oder die aus familiären oder gesundheitlichen Gründen nicht mehr am Training teilnehmen können. Manche sind Vereinsmitglieder geblieben und haben ihre Teilnahme am Training stilllegen lassen, andere sind aus dem Verein ausgetreten. Trotzdem haben viele dieser Ehemaligen noch einen guten Kontakt zum Verein oder zum Trainer Cao, nehmen an Onlineaktionen teil,

kommen zum Stammtisch, der Weihnachtsfeier oder als Gäste zum Batizado. Ganz besonders freuen wir uns, wenn Ehemalige uns tatkräftig bei unseren Batizados unterstützen. Inzwischen haben wir jetzt auch eine eigene Whatsappgruppe für die Ehemaligen ins Leben gerufen, wo wir über Veranstaltungen & Aktionen informieren können und einfach im Austausch bleiben.

Kooperationen

Während der Pandemiezeit hat sich die Zusammenarbeit der beiden Capoeira-Vereine Karlsruhe und Schwetzingen noch weiter intensiviert. Man traf sich nicht nur beim gemeinsamen Onlinetraining, sondern tauschte sich auch regelmäßig über verschiedene Themen aus. Das deutsch/brasilianische Projekt GoytaKA wurde online weiterhin aufrechterhalten und im März 2021 eine Benefiz-Aulao veranstaltet.

Angebote

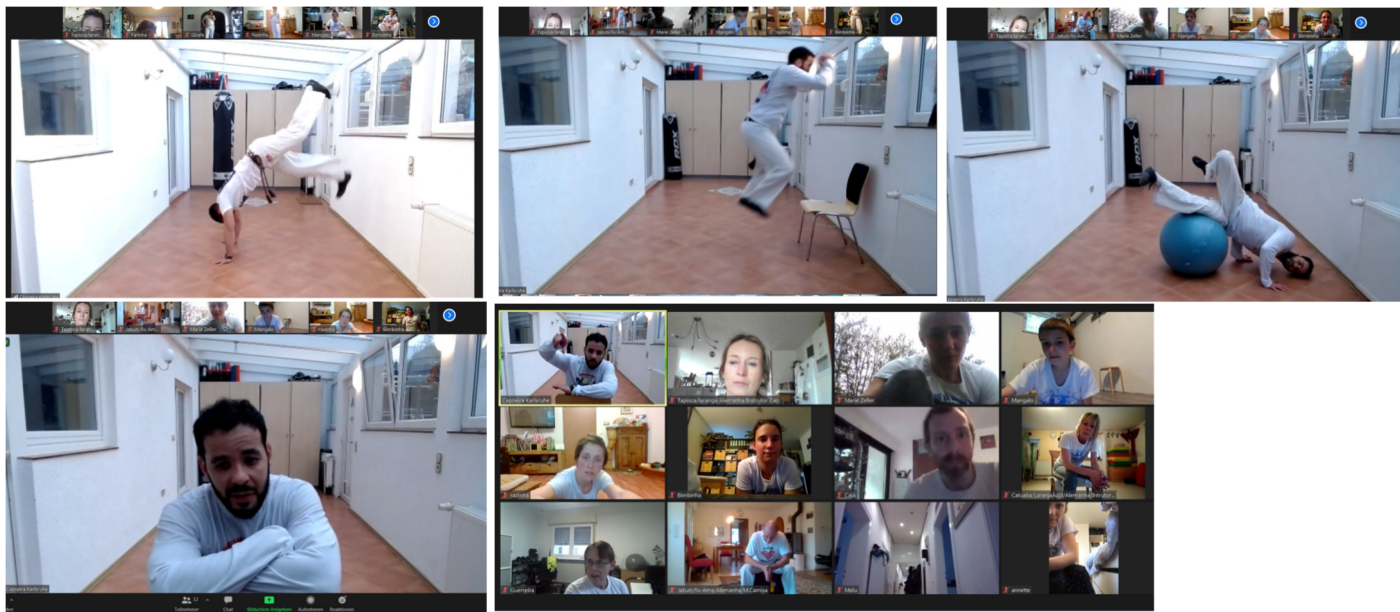
Trainings: Präsenz/Online/Hybrid

Je nach Pandemielage und Verordnungen fanden die Trainings entweder in Präsenz oder digital statt.

Während der Lockdownzeit wurde Capoeira Karlsruhe e.V. wie auch anderen dort trainierenden Vereinen der Vertrag mit dem Anne-Frank-Haus, der seit der Vereinsgründung 2012 bestand, gekündigt. Es gelang aber erfreulicherweise relativ schnell einen neuen Trainingsort zu den gewohnten Trainingszeiten zu finden. Seit Juni 2021 findet das Präsenz-Erwachsenentraining je nach Pandemielage und unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes in der Gymnastikhalle der Eichendorff-Schule in der Karlsruher Waldstadt statt. Die Trainingsorte für das Präsenz-Kindertraining bleiben weiterhin bestehen.

Im Herbst 2021 wurde parallel zum wieder erlaubten Präsenztraining ein hybrides Training durch eine Online-Livezuschaltung beim Erwachsenentraining eingeführt. Dadurch hatten die Mitglieder

die Möglichkeit, von zuhause am Training teilzunehmen und wurden vom Trainer mit in das Präsenztraining eingebunden.



Impressionen vom Onlinetraining mit Instrutor Cao, welcher bereits bereits in den ersten Shutdown-Tagen ein vielfältiges Online-Konzept entwickelte, das er auch 2021 weiterführte.

Onlinetraining mit Partnern aus dem Rhein-Neckar-Raum & deutschlandweit

Während des Lockdowns wurde vom Verein Capoeira Karlsruhe zweimal wöchentlich Onlinetraining angeboten, die Teilnahme an Onlinetrainings weiterer Capoeiravereine war möglich. So wurde ein (digitaler) Austausch zwischen den Vereinen in Karlsruhe, Schwetzingen, Heidelberg und Dossenheim intensiviert.

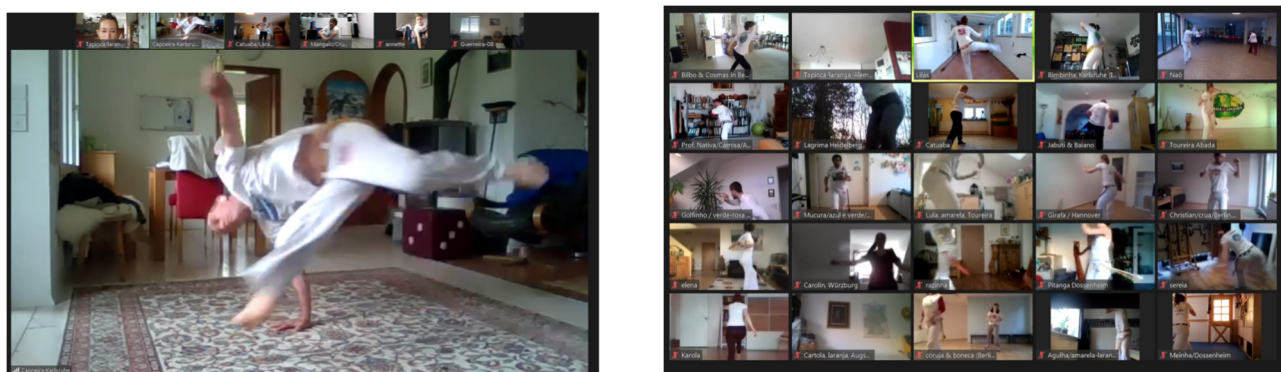


Bild links Onlinetraining mit Instrutor Jabuti (Michael Krenbauer) aus Heidelberg.

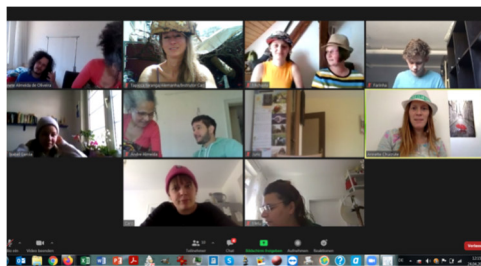
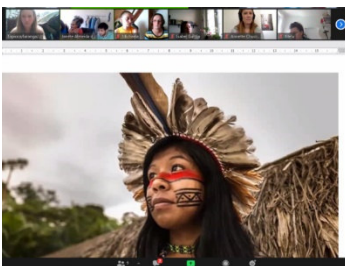
Bild rechts Onlinetraining mit Graduado Naô (Naoufel Hafsa) von Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.



Training in den Sommerferien und bei geschlossenen Hallen in der Günther-Klotz-Anlage – falls vorgeschrieben - unter Corona-Auflagen

Ausführliche und aktuelle Infos zu unseren Trainingszeiten und Orten sind zu finden auf <https://capoeira-karlsruhe.de/training/>

Sprach- und Kulturkurs



Seit Anfang 2021 bietet die brasilianisch/deutsche Gymnasiallehrerin Janete Almeida, gemeinsam mit Fuzue einen Onlinekurs an, bei dem man die bereits vorhandenen Kenntnisse der portugiesischen Sprache vertiefen oder die Sprache ganz neu erlernen kann. Die Kursleiterin bereitet spezielle Themen der brasilianischen Kulturgeschichte auf, sodass man hier Interessantes erfahren kann. Der interaktive Kurs über die Zoomplattform bietet zudem die Möglichkeit, zeitweise mit Gäste aus Brasilien zu kommunizieren.

Der Kurs wird derzeit ohne Gebühr für die Vereinsmitglieder und die Eltern der Vereinskinder angeboten und ist für alle Portugiesisch-Sprachniveaus geeignet. Es kann jederzeit eingestiegen werden.

Titel und Würdigungen

Titelgewinn bei virtueller Capoeira-Europameisterschaft

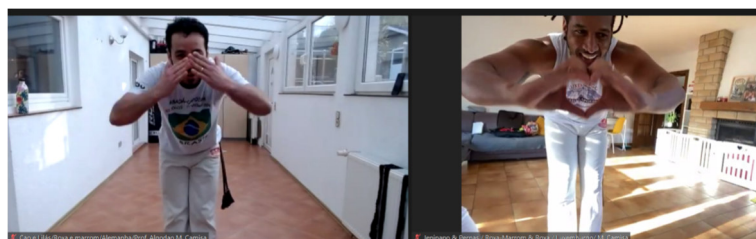
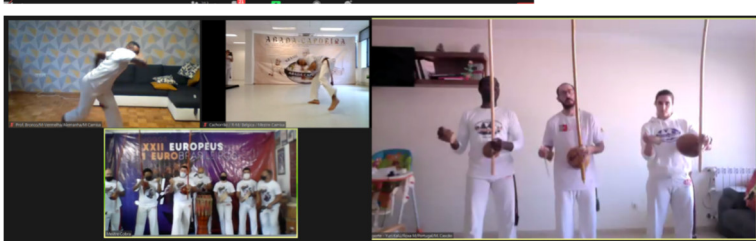
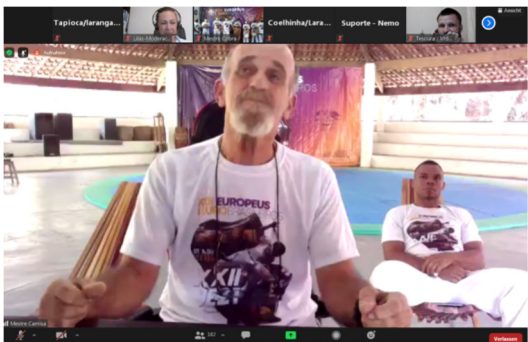


Lila Sax dos Santos Gomes vom Verein Capoeira Karlsruhe e.V. hat in den letzten 12 Jahren bereits zahlreiche Capoeira-Meistertitel gewonnen: Fünfmal den deutschen, viermal den europäischen und einmal den Weltmeistertitel, ist die neue Vizeeuropameisterin in der höchsten Kategorie, bei der Frauen und Männer gemeinsam angetreten sind.

Der Weltverband „Abadá Capoeira“, welcher die Europameisterschaft 2021 ausrichtete, entschied sich für ein innovatives Format, eine virtuelle Form des Events – sowohl das Rahmenprogramm als auch die Wettkämpfe fanden in Videokonferenzen statt.

Bei den Jogos Europeus, den Europameisterschaften, mit rund 500 virtuellen Teilnehmenden gab es ebenfalls die Möglichkeit, an drei parallelen Workshop-Programmen, je nach Graduierungsgrad unter der Anleitung verschiedener Capoeira-Lehrer und -Lehrerinnen teilzunehmen. Per Video standen sich bei der Europameisterschaft jeweils virtuell am Bildschirm zwei Capoeiristas gegenüber. Auch die Jury und die sogenannte „Bateranga“, die die Capoeira-Spiele mit Musikinstrumenten und Gesang rhythmisch begleitet, waren per Video zugeschaltet. Eine besondere Herausforderung des Online-Spiels lag darin, trotz Distanz und eventueller Verzögerung des Videos rasch auf die Tritte und Finten des Gegenübers zu reagieren. Denn eben diese angemessenen Reaktionen konnten

aus dem Wettkampf ein echtes Capoeira-Spiel machen, welches den Teilnehmenden wiederum gute Punkte einbringen konnte. Weil das Abhalten einer Online-Meisterschaft neue innovative Ideen erfordert, wurden neben den klassischen Kategorien noch weitere wie Solo Performance mit akrobatischen Einlagen oder Berimbau-Trios. Neu war auch die eurobrasilianische Kategorie von in Europa lebenden Brasilianern und Brasilianerinnen. Der Vize-Weltmeister 2017 Christiano Rozendo dos Santos („Instrutor Café“),



Trainer in den Vereinen Capoeira Karlsruhe e.V. und Capoeira Schwetzingen e.V., wurde als bester

Spieler seiner Graduierung bei den neu eingeführten eurobrasilianischen Wettkämpfen ausgezeichnet.

Ein echter Vorteil der virtuellen Meisterschaft war die Teilnahme von Zuschauenden rund um den Globus. Neben Europäern und Europäerinnen gab es zahlreiche Teilnehmende aus Brasilien, Japan, USA, Mexiko, Australien und afrikanischen Ländern wie Kap Verde und Angola.



Erfolgreiche Teilnahme und neuer Titel für Capoeira Karlsruhe bei hybrider Weltmeisterschaft



Bei der Capoeira-Weltmeisterschaft 2021 kämpfte sich Cristiano Rozendo Dos Santos, (Instrutor Café), Co-Trainer des Vereins Capoeira-Karlsruhe e. V., unter die weltweit besten acht Capoeiristas seiner Kategorie. Das Event wurde vom Weltverband Abadía-Capoeira aus Brasilien ausgerichtet und ermöglichte im hybriden Format eine weltweite Wettkampfteilnahme über Videoschaltung. Über 1000 Capoeiristas aus 27 Ländern aller Kontinente nahmen am Rahmenprogramm teil, davon kämpften 337 Teilnehmer*innen in fünf Disziplinen um die begehrten Titel.

Die wenigen weltweiten Präsenzveranstaltungen innerhalb des Weltmeisterschafts-Events waren im Hinblick auf die globale Corona-Pandemie dezentral vorbildlich organisiert. In Europa fanden diese in Brüssel, Barcelona, Braga (Portugal) und Stuttgart nach einem vom Verband vorgegebenen weltweitem Standard und unter Berücksichtigung nationaler

Vorgaben statt. So trugen alle Anwesenden eine Maske, auch bei etwaigen Wettkampfspielen mit einem Präsenz-Gegenüber. Die meisten Wettkampfteilnehmenden und das Publikum waren digital zugeschaltet. Per Videoschaltung standen sich bei den Wettkämpfen jeweils zwei Capoeiristas gegenüber. Die Jury, die aus Brasilien zugeschaltet war, bewertete die Spiele.

Bei der Weltmeisterschaft können zudem erfahrene Capoeiristas einen neuen Titel erhalten. Die Karlsruherin Lila Sax dos Santos Gomes, erhielt bei der diesjährigen Weltmeisterschaft den neuen Titel der Professorin „Professora Lilás“, einen Titel, den sie mit nur zwei weiteren weiblichen Capoeiristas in Europa teilt.

Erfolge bei der Deutschen Meisterschaft

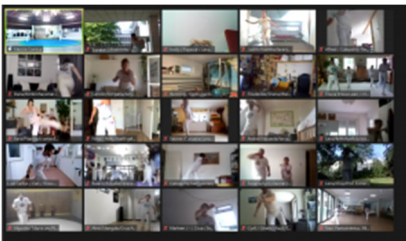
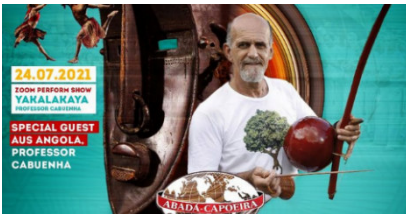


Bei der Deutschen Meisterschaft 2021 von Abad  Capoeira in Stuttgart, die vom 22. bis zum 24. Oktober in Präsenz unter Einhaltung der 3G Corona-Regeln stattfand, holte sich Lila Sax dos Santos Gomes (Professora Lil s) vom Verein Capoeira Karlsruhe den 1. Platz der höchsten Kategorie A und brachte so erneut Gold in die F cherstadt. Der Karlsruher Student Joel Macht (Mosqueteiro) erreichte den 4. Platz seiner Kategorie und bei der erstmals eingeführten Kinder-Kategorie sicherte sich der elfjährige Alexis Loucopoulos (Mangal ) die Silbermedaille. Die Teilnehmenden traten in sogenannten Mixed Games an, das heißt in gemeinsamen Kategorien von Frauen und Männern.

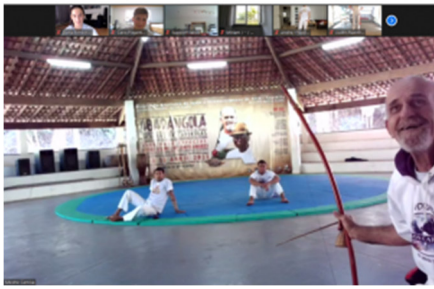
Capoeira Karlsruhe schickte mit Carolin Paschmann (Simpatia), Juan Real (Jo ozinho) und Alfred Xhelilaj (Graduado Calopsita) drei weitere Capoeiristas ins Rennen, die es allesamt bis ins Halbfinale schafften.

Überblick über die Vereinsaktivitäten 2021

Hybride Batizado 2021

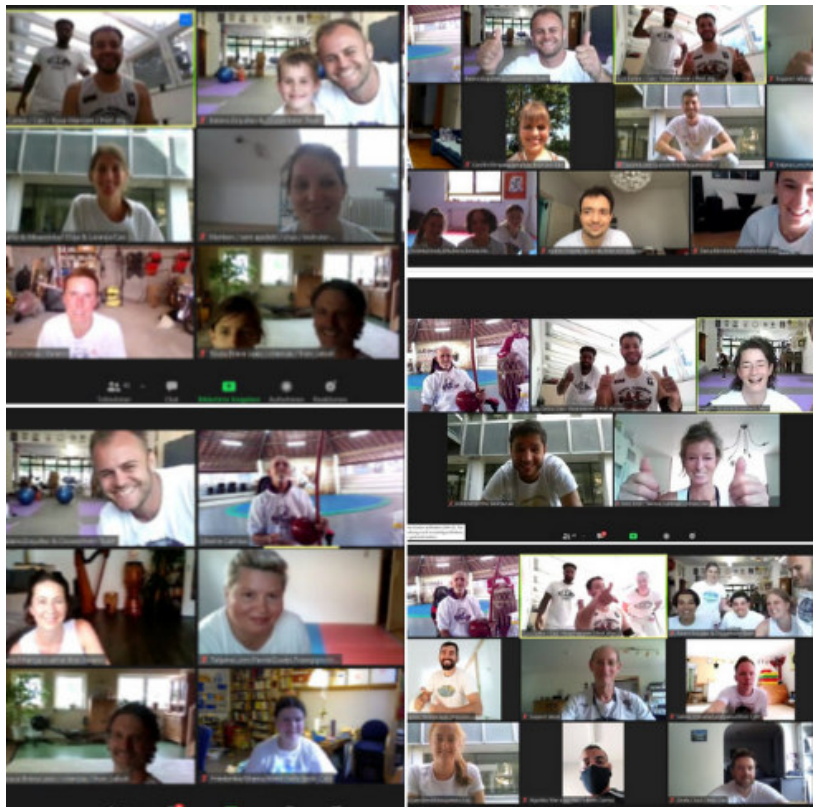


Im Juni 2021 organisierte unser Karlsruher Verein gemeinsam mit weiteren Vereinen die erste deutschlandweite Online-Veranstaltung des internationalen Verbandes Abad -Capoeira über die Video-Plattform Zoom, zu der hochrangige Gäste aus der Heimat der brasilianischen Kampfkunst zugeschaltet waren. Am darauf folgenden Tag wurde das Event unter strengen Hygiene-Vorschriften in Dossenheim und Karlsruhe im Freien fortgeführt. In einem bunten Mix aus Training, Performance, Show und Spiel konnten die Teilnehmenden Interessantes über die Kulturgeschichte der Capoeira erfahren. „Improvisa  o, criatividade e adaptabilidade – Improvisation, Kreativität und Anpassungsfähigkeit. Diese drei Eigenschaften machen die Capoeira aus“, so José Tadeu Carneiro Cardoso



(Mestre Camisa), Capoeira-Großmeister, Gründer und Vorsitzender der internationalen Vereinigung Abad -Capoeira, der das Event von Brasilien aus als Schirmherr leitete und dazu live zugeschaltet war

Hauptereignis des Events war die sogenannte Batizado (portugiesisch für „Taufe“, aber ohne religiösen Bezug), bei der neue Capoeira-Schüler*innen ihre Spitznamen erhalten. Der Spitzname wird von dem Trainer oder der Trainerin vergeben und basiert häufig auf charakteristischen Eigenschaften der Capoeiristas. Bei der Batizado erhalten die Teilnehmenden zudem ihre erste offizielle Kordel, die als Gürtel um die weiße Capoeira-Hose getragen wird. Die Kordelfarbe spiegelt die Graduierung der Capoeiristas wider, sie zeigt ihr Wissen und Können innerhalb der Kampfkunst.



Die afrikanischen Wurzeln der Capoeira wurden beim Event näher beleuchtet. In der Tanz- Performance „Yakalakaya“, gab der Capoeira-Professor Cabuenha, bürgerlich J lio Janguinda Moniz, Einblicke in die kulturelle Vielfalt der verschiedenen afrikanischen Völker und vermittelte auf künstlerische Weise Kenntnisse über die Wurzeln afrikanischer Tänze und Kampfkünste, zu denen eben auch Capoeira zählt. In einer anschließenden Frageunde von Lil s und Cao moderierten und übersetzten Fragerunde konnten die von zu Hause zugeschalteten Teilnehmenden Fragen stellen

.Der zweiten Tag des hybriden Events fand im Freien in der Günther-Klotz-Anlage statt-



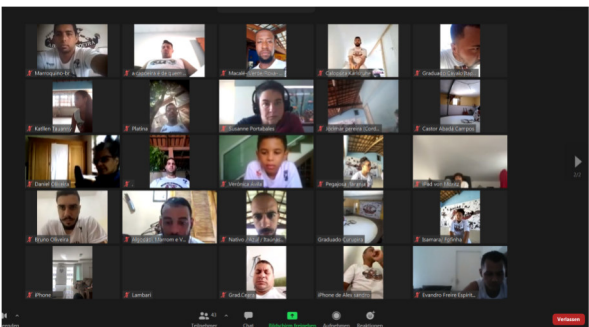
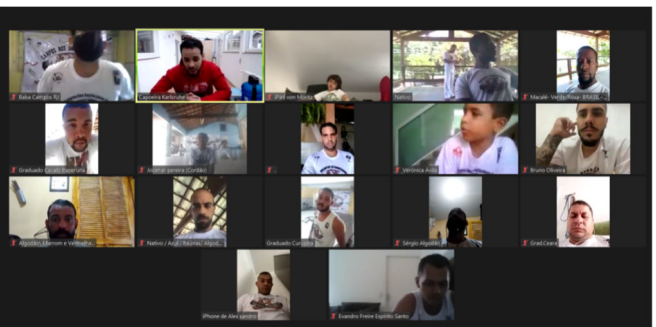
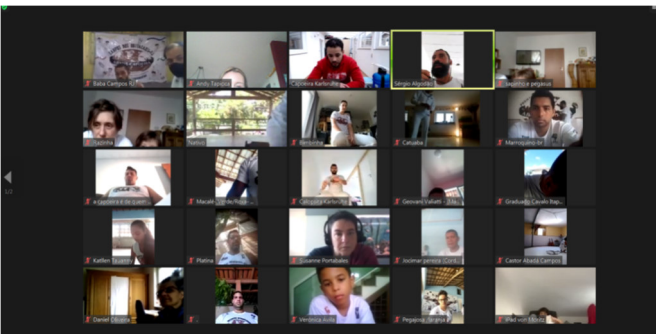
Benefiz Aulao



Mit einer „Benefiz Aulao“ im März 2021 haben wir unseren Projektpartner in Brasilien auch in diesem Jahr unterstützt.

Das Training für die Jugendlichen und Erwachsenen aus Deutschland und Brasilien übernahm einer der Trainer des Projektes, Graduado Macalé aus Sao Mateus/Brasilien. Das Kindertraining wird von unserem bekannten und charismatischen Graduado Babá zusammen mit Graduado Curupira aus Campos/Brasilien geleitet, beide haben im Rahmen des Projektes GoytaKA als Gasttrainer in Karlsruhe unterrichtet. Getrennt wurde in „Break out rooms“ trainiert und später gemeinsam trainiert.

Die eingesammelte Spende kommt dem Verein in Campos dos Goytacazes zugute und wird in den Erwerb und in das Einbauen von 6 Türen im Kulturzentrum vor Ort eingesetzt.



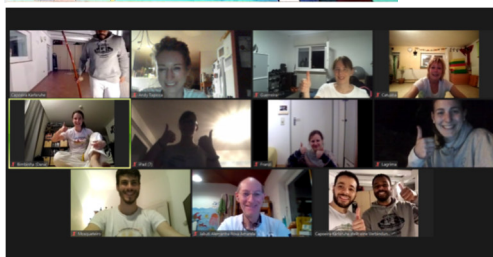
Capoeirê



Seit Anfang 2019 bietet Capoeira Karlsruhe mehrere Aktivitäten an, damit die Integration von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung in Karlsruhe und Umgebung gelingt. Es wird kostenloser Unterricht für Kinder zwischen 7 und 12 angeboten, zusätzlich dazu gehen wir an Schulen und außerschulische Einrichtungen und machen Anti-Rassismus und Gewaltpräventionstrainings.

In dieser sehr heterogenen Gruppe erleben die Kinder und Jugendliche durch Capoeira ein neues Selbstwertgefühl und bauen Selbstvertrauen auf. Interkulturelle Kompetenzen werden gefördert, Kommunikationsfähigkeit ausgebaut. Darauf aufbauend finden halbjährliche „Multiplikatorenschulungen“ für Betreuer:innen, Eltern und anderen Vertrauenspersonen statt. In diesen Schulungen erleben die Beteiligten selbst Capoeira und entwickeln somit eine gemeinsame Sprache, um über ihre Erfahrungen mit Flucht, Migration, aber auch über ihr neues Zuhause in Deutschland und ihre Erfahrungen hier zu sprechen.

Antirassismus-Event



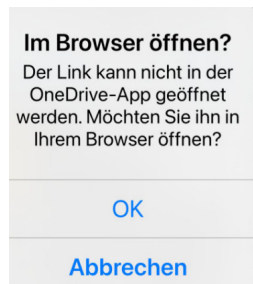
Eine Kooperation von Capoeira Karlsruhe e.V. mit dem Jubez Karlsruhe innerhalb der Wochen gegen Rassismus

Nachdem uns Corona 2020 einen Strich durch die Rechnung gemacht hatte und das geplante Live-Konzert im Jubez ausfallen musste, beschlossen wir im Frühjahr 2021 zusammen mit Jochen Werner vom Jubez die Veranstaltung Online zu organisieren. Das Jubez stellte hierfür seinen Youtube - Kanal zur Verfügung und einige

Vereins-Mitglieder halfen dabei ein Video zur Ansprache vor dem Konzert vorzubereiten. Bei dem Spendenkonzert mit Strom und Wasser ging es v.a. darum Spenden für das Projekt "1 Million gegen Rechts" von Heinz Ratz, dem Leadsänger und Song-Schreiber der Band Strom und Wasser, zu sammeln. Mit dem Geld wurden und werden autonome

Jugend- und Kulturhäuser in ganz Deutschland unterstützt, deren Existenz von rechtspopulistischen Mehrheiten in den Gremien der Städte und Gemeinden bedroht ist. Gerade diese Jugend- und Kulturhäuser sind es, in welchen Menschen ihr zu Hause finden, welche nicht zum "Mainstream" der Gesellschaft gehören. Ihre Existenz macht das Leben bunt und die diese Vielfalt zu wahren, ist Anliegen des Projekts.

Unsere Alumna Nathalie Krull (Raio) dieses Projekt für den Verein betreut und ein paar tolle Videoclips gedreht



Die Links bitte über den Browser öffnen:

- Capoeira Karlsruhe Antirassismus Clip
https://1drv.ms/v/s!AlokCvnZromXg8E4smnC_mDGWPb1g?e=83xSQh
- Ansprache Raio 1 Million gegen Rechts
<https://1drv.ms/v/s!AlokCvnZromXg8E2aALSm6OYTwbU8A?e=ljwaWO>
- Ansprache Cao mit Verweis aufs Training
<https://1drv.ms/v/s!AlokCvnZromXg8ExUmUDy1RqA83JvA?e=grVEIK>

Weihnachtsfeier

Wann?	Was?
18:30	Ansprache und Jahresrückblick
18:45	Buffet-Eröffnung - Essen, Trinken, Quatschen
19:15	Capirlinha mixen mit Cao
	- kurze Pause -
19:45	Capoeira-Quiz über Zoom
	- kurze Pause -
20:45	Tombola - Verkündung der Preise
	
21:00	Ende offizieller Teil der hybriden Veranstaltung
ab 21:00	Gemeinsames Spiel für die Leute in Präsenz und anschließend Buffet, Essen, Trinken, Quatschen
24:00	leises Ausklingen und Aufräumen

CAPOEIRA KARLSRUHE e.V.

2021 konnten wir unsere Weihnachtsfeier endlich wieder in Präsenz abhalten und haben uns im wie in den Vor-Corona-Zeiten im Konzertraum des Kulturhauses Mikado getroffen.

Damit auch jeder mit dabei sein kann, haben es als ein hybrides Event gestaltet und mithilfe eines Beamers und einer großen Leinwand die Online-Teilnehmer zugeschaltet und in unser Programm miteingebunden.



Es gab gemeinsame Spiele und natürlich wieder ein super leckeres Buffet.

Wir haben uns sehr gefreut, dass auch wieder einige Alumnis bei unserer Weihnachtsfeier mit dabei waren.

Anträge zur Projektfinanzierung

Wie bei allen Vereinen hat die Pandemie auch unsere Finanzsituation stark belastet. Zur Verbesserung der Situation haben wir zahlreiche Anträge gestellt, u.a. bei „Sterne des Sports“, „Förderpenny“, Soforthilfe des BTB, sowie Anträge bei der Sparkasse und der Stadt Karlsruhe.

Wie so üblich bei Förderanträgen besteht aufgrund der hohen Nachfrage immer nur eine sehr begrenzte Möglichkeit zum Erhalt von Mitteln. Hier möchten wir einen bewilligten Antrag besonders hervorheben, der es uns ermöglicht hat, das Projekt „Capoeira“ weiterzuführen.

Förderung durch den Schwabe Corporate Grant



Capoeira Karlsruhe e.V. hat mit seinem „Capoeira“-Projekt als eines von fünf Mitarbeiterprojekten beim diesjährigen Schwabe Corporate Grant eine Förderung von 5000 Euro erhalten. Eingereicht wurde der Antrag von der Elternvertreterin Laura Russell. Mit dem Projekt „Capoeira“ will unser Verein zwei integrative Gruppen (wieder) aufbauen, in denen die Hälfte der Kinder eine Flucht- oder Migrationsgeschichte hat. Gemeinsam mit den Partnern TSG Blankenloch, der Stadt Stutensee und der Europa-Arena wird der Verein einen Rahmen für Kinder und Jugendliche schaffen, in welchem sie sich spielerisch erleben und miteinander neue Methoden der Konfliktlösung erproben.

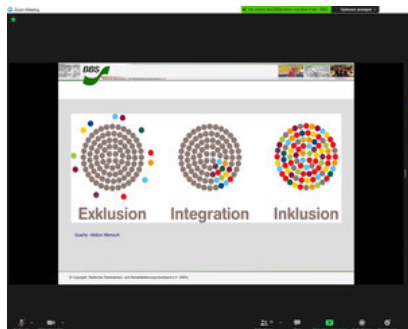
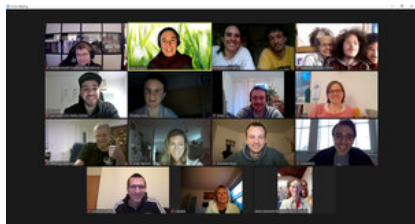
Das überdurchschnittliche internationale und lokale Engagement des Vereins hat die Jury beeindruckt: der Verein unterstützt ein soziales Projekt in Brasilien und leistet in der Region Karlsruhe Inklusionsarbeit. Die unermüdliche Arbeit des Vereins während der Pandemie war vorbildlich: jede Woche fanden bis zu 16 Online-Trainingsangebote für alle Altersgruppen und Niveaus statt – von Anfängern bis hin zu den Capoeiristas mit jahrelanger Erfahrung. Unter den digitalen Sessions waren nicht nur klassische Trainingsmöglichkeiten, sondern auch Einheiten zur Beweglichkeit und Flexibilität, Interviews- und Diskussionsrunden mit international bekannten Capoeiristas sowie ein Sprach- und Kulturkurs für die portugiesische Sprache und über das Leben in Brasilien.

Verbandstreffen



Capoeira ist seit August 2015 das jüngste Fachgebiet im Badischen Turner-Bund, u.a. vertreten durch Landesfachwart Michael Krenbauer (Instrutor Jabuti Heidelberg), Pressewartin Dana Graulich (Bimbinha, Capoeira Karlsruhe e.V.), Nachwuchsbeauftragte Laura Gern (Sebra, Polizeisportverein Karlsruhe)

Inklusion in der Capoeira – Fachtagung 2021



Kim Früh vom Badischen Behinderten- und Rehabilitationsverband (BBS) führte mit einem spannenden Vortrag in das Thema ein. Sie erklärte: Barrierefreiheit ist wichtig, damit Inklusion gelingen kann. Aber Barrieren können nicht nur in den Strukturen auftauchen, sie können sich auch im Denken zeigen. So gilt es zwar einerseits, das Sportgebäude für alle zugänglich zu gestalten, oder Informationen in leichter Sprache anzubieten. Andererseits sind aber die Offenheit der gesamten Gruppe und die Kreativität während des Trainings ebenfalls wichtig. Um Sportvereinen einen Perspektivenwechsel zu ermöglichen, bietet der BBS Vereinsbesuche an. Bei diesen Besuchen werden Behindertensportarten vorgestellt, Begegnungen ermöglicht und letztendlich Barrieren abgebaut. Die Take-Home-Message? Verständnis, Offenheit, Kreativität und Mut – das ist das Erfolgsrezept für Inklusion.

Laufende Aktivitäten

Monatsroda & Stammtisch



Die Monatsrodas finden, sofern Präsenztraining erlaubt ist, im Wechsel mit dem Partnerverein Schwetzingen statt. Die Monatsroda ist nicht nur für Mitglieder unseres Vereins eine Möglichkeit Capoeira zu spielen.

Bedingt durch die Verlegung des Trainingsortes für die Erwachsenen in die Waldstadt haben wir in der „Denkfabrik“ ein neues Stammlokal gefunden, wo es leckeres griechisches Essen gibt.

Partnerangebote

C.A.O. Functional Fight



Das Functional Fight ist ein abwechslungsreicher Workout, wo funktionelles Training mit Elementen aus verschiedenen Kampfsportarten (Boxen, Kickboxen, Capoeira, Ringen) kombiniert wird. Vorkenntnisse sowie

Equipment sind nicht erforderlich. Die Trainings finden immer sonntags von 10.00 - 11.30 Uhr in der TSG Blankenloch (Mühlenweg 4A, 76297 Stutensee) statt. Unsere Vereinsmitglieder dürfen drei Mal gratis trainieren und bekommen bei Interesse an einer verbindlichen Anmeldung einen Sonderrabatt. Anmeldung und weitere Informationen erhältst du unter: Mail: info@cao-personaltraining.de, Mobil: +49 176 56323248

Motility Movement



Nach seiner Weiterbildung 2021 zum "Grundlagen der Bewegung" und "Holistic Strength Trainer" hat David Blattner (Graduado Rafa) während des Lockdowns spezielle

Trainings angeboten, an denen die Vereinsmitglieder über ein Partnerschaftsprogramm teilnehmen konnten. Aktuell bietet er Montag und Donnerstag offene und Gruppentrainings an.

In Instagram ist er unter @rafa_moves zu finden und gibt Einblicke in seine und die Gruppentrainings

Ausblick 2022

Aufgrund der ganz besonderen Situation, hervorgerufen durch die weltweite Corona-Pandemie, ist es schwierig, Planungen für 2022 zu tätigen. Etwas einfacher gestaltet es sich bei den kleineren Veranstaltungen wie der Monatsroda oder einem Tag der offenen Tür, die relativ kurzfristig zu organisieren sind.

Die Durchführung von Schulprojekten ist im Wesentlichen abhängig von den Vorgaben von Bund und Ländern, ob Präsenz- oder Fernunterricht und Homeschooling verordnet werden.

Die Trainings sollen soweit möglich als Präsenztrainings abgehalten werden. Der Verein ist gut vorbereitet und verfügt über ein ausgearbeitetes Hygienekonzept, das den jeweiligen Bestimmungen angepasst werden kann. Zudem kann jederzeit Onlinetraining angeboten werden, falls es wieder zu Lockdowns kommen sollte.

Batizado 2022: Bei Verbesserung der Covid-19-Lage, u.a. durch Impfungskampagnen und entsprechender gesetzlicher Lage ist eine gemeinsam Batizado mit dem Partnerverein in Schwetzingen am Standort Schwetzingen anvisiert. Ebenfalls anvisiert ist eine Kinder-Aulao an Ostern, sowie eine Teilnahme an der Fach- und Jahrestagung vom Badischen Turner-Bund im Polzeisportverein Karlsruhe

Unabhängig von der Corona-Lage wird der Verein seine Projekt- und Kooperationsarbeit auch 2022 fortsetzen.