

## Wandern mit Technik und allen Sinnen

Der BTB hatte zu einer Fortbildung Wandern vom 11. bis 13. März 2016 ins FBZ Altglashütten im Schwarzwald eingeladen. Ein müheloses Wandern, auch querfeldein, mit moderner Technik sollte vermittelt werden.

Es war Schneeschuhwandern mit einem GPS-Handgerät angesagt. Das Programm, Trackerstellung, Trackübertragung usw. waren für uns neu, aber hochspannend. Allmählich wurde uns die neue Form der Wanderkarte vertraut und wir hielten am Schluss unser GPS-Handgerät mit der Wanderroute für den nächsten Tag in den Händen.

Gut gerüstet mit Schneeschuhen und dem Handgerät, unserer modernen Wanderkarte, machten wir uns auf den Weg. Es begrüßte uns der sprichwörtliche Feldbergnebel, Sicht ca. 100 bis 200 Meter. Die Herausforderung war, querfeldein zu wandern. Auf unserer Wanderung begleitete uns ein Meteorologe, der das Wetter und vieles mehr erklären konnte. So erfuhren wir, dass ein Eiskristall wächst, wie es zum Auslösen einer Lawine kommt, dass man an Bäumen die Himmelsrichtungen ablesen kann und, und, und. Es war unglaublich, wie kurzweilig eine Wanderung im Nebel sein konnte und die Anstrengung des Schneeschuhlaufens vergessen machte. Nach einer gemütlichen Einkehr kamen wir punktgenau an unserem vorgegebenen Ziel an.

Wieder in unserer Unterkunft angekommen versuchten wir bei einem Spiel Wetteraussichten den Wetterbildern zuzuordnen. Nach der körperlichen Anstrengung war das ein hervorragender Ausgleich.

Am dritten Tag der Fortbildung stand das Erlernen der Ersten Hilfe bei Schneeeinfällen auf dem Programm. Die Bergwacht konnte mit ihrer Kompetenz uns die Augen für Gefahren und auch die erforderlichen Hilfsmaßnahmen bei Unfällen öffnen. Beispiele aus dem Rettungsaltag verdeutlichten das Gehörte.

Bei der Reflexion des Seminars war man der einhelligen Meinung: es hat sich gelohnt hierher zu kommen. Denn es war eine fundierte Fortbildung für das Wandern, speziell im Schnee.

G. Kirschner



## Aktuelle Info Wanderfreizeiten

### Freie Plätze für Herbst-Wandertage in den Vogesen, Hüttentouren 2016 sind ausgebucht!

Die BTB-Hüttentouren im Montafon (Juli) und Silvretta (August) sind inzwischen ausgebucht. Wanderfreunde können sich jedoch noch Plätze für die Wandertage vom 22. bis 25. September in den Vogesen sichern. Detaillierte Informationen unter [www.badischer-turner-bund.de/sportarten](http://www.badischer-turner-bund.de/sportarten) > Wandern.

Aerobic | Capoeira | Faustball | Gokkitten | Gymnastik/Tanz  
Indiata | Mohnkämpfe **WETTKAMPFSPORT**  
Orientierungslauf | Padelball | Rhythmturnen | Ringtennis  
Rope Skipping | RSC | TCM/TGW | Trampolinturnen

## Capoeira

### Internationales Treffen lädt Capoeiristas nach Karlsruhe ein

Vom 23. bis 26. Juni 2016 findet das erste Internationale Capoeira-Treffen mit integrierter Graduierungszeremonie in Karlsruhe statt. 200 Capoeiristas aus der ganzen Welt, darunter die amtierende Deutsche- und Europameisterin, kommen an dem Wochenende zusammen, um diese spannende Kampfsportart zu trainieren und atemberaubende Vorführungen zu veranstalten. Rund 800 Besucher werden erwartet, die in Karlsruhe Brasilien live erleben können.

Die Ausrichtung des Treffens ist international: Neben Teilnehmern aus Baden-Württemberg werden auch Capoeiristas aus anderen deutschen Bundesländern dem Treffen beiwohnen. Zudem werden Gäste aus dem europäischen Ausland und Besucher aus Brasilien erwartet. An der Graduierungszeremonie, der Verleihung der farbigen Kordeln, nehmen ca. 120 Personen aus Baden – vorwiegend aus Karlsruhe und Schwetzingen – zwischen 4 und 60 Jahren teil. Veranstalter des Events ist das neu gegründete Fachgebiet Capoeira im Badischen Turner-Bund. Ausrichter ist der Verein Capoeira

Karlsruhe, in Kooperation mit dem Verein Capoeira Schwetzingen.

Höhepunkt der Veranstaltung sind die afro-brasilianischen Tanz- und Musikvorführungen am Samstag und Sonntag in Verbindung mit der Graduierungszeremonie. Die Graduierungszeremonie ist gleichzeitig Ritual, Show und politische Bildung.

Die Vereinsjugend führt afro-brasilianische Kämpfe und Tänze am Samstag um 17 Uhr vor. Die große Abschlussshow findet am Sonntag um 15 Uhr statt. Beide Veranstaltungen finden in der Dragonerhalle, Blücherstraße 21, 76185 Karlsruhe, statt.

L. Sax dos Santos Gomes

